

# Hummee Hum Brahm Hum



# Hummee Hum Brahm Hum

ist ein Mantra für den Geist und bedeutet: „Wir sind wir, wir sind Gott“

Es ist ein Mantra von tiefer Bedeutung. Der Ton "Hummm" ist ein Samen-Mantra (Bij-Mantra), das im Herz-Chakra vibriert.

Dieses Mantra kannst Du für tiefe meditative Zustände, ebenso wie für lautes und fröhliches Chanten verwendet. Singe es aus vollem Herzen.

