

Wenn Dich Dein eigener Verstand „kirre“ macht, hör auf ihm zuzuhören und fang stattdessen an zu singen.

Es klingt fast zu simpel, um wahr zu sein, aber es funktioniert immer wieder:

Das **Guru Gaitri Mantra** unterstützt Dich darin tief sitzende Blockaden zu beseitigen, die Hemisphären des Gehirns auszugleichen und Dir Geduld und Mitgefühl zu bringen. Sing es laut, leise oder auch nur in Gedanken. Alles Liebe. Annette

Gobinday - Befreier

Mukanday - Erleuchter

Udaray - Unendlicher

Apaaray - Zerstörer

Hariang - Schöpfer

Kariang - Namenlos

Nirnamay - Wunschlos

Akaamay - Erhalter

KUNDALINI
YOGA BERLIN

by Annette

a-fahrtmann.de | yoga@a-fahrtmann.de