

RA MA DA SA SA SAY SO HUNG



Ra = Sonne; **Ma** = Mond; **Da** = Erde; **Sa** = Unendlichkeit;

Sa = Du; **So Hung** = Identität

Das Siri Gaitri Mantra ist ein Heilungsmantra. Es sorgt für Ausgewogenheit, Demut und der Neutralität des Geistes.

Die 8 Klänge stimulieren den Kundalini Fluss im zentralen Wirbelsäulenkanal. Das Mantra verbindet Erde (Ra Ma Da) und Äther (Sa Say So Hung).

