

# MAGIC ISLAND KUNDALINI YOGA & RIDING SUMMER SOLSTICE RETREAT 7 TAGE AB 2.190 EURO

Sumarsólstöður, die Sommersonnenwende 2022 gemeinsam auf Island erleben. Vom **17.- 23. Juni** geht es für 6 Nächte und 7 Tage auf eine umgebaute Farm inmitten der traumhaften Natur Islands.

## ABLAUF

Nach 3,5 h Flug werden wir direkt vom Flughafen abgeholt und mit einem Abendessen am Freitag, den 17. Juni erwartet.

Die folgenden 5 Tage starten wir bewusst mit Kundalini Yoga in den Tag, Frühstück gemeinsam, schmieren und schnüren unseren lunch und los geht es zu den Pferden (ca. 20 min Transfer). Täglich Reiten wir ca. 3-5 Stunden, 20-25 km, mit Pausen. Am Abend genießen wir das für uns zubereitete Essen, sitzen unter dem Midsommerhimmel, oder in der Sauna, im Hot Pot..... Wir lassen uns mystische Geschichten erzählen, Singen gemeinsam und vieles mehr.

Der letzte Tag unserer Reise lädt zum Umherstreifen in der wunderschönen Natur rund um die Farm ein, Wandern, Journaling, alles was Dir gut tut um die Eindrücke und das Erlebte der letzten Tage zu integrieren. Zur Unterstützung und als Highlight unserer Reise erwartet Dich am Nachmittag die Schwitzhütte, ein kraftvolles schamanisches Reinigungs- und Heilungsritual, wo wir uns mit den Elementen Erde, Feuer, Wasser und Luft noch einmal bewusst und tief verbinden werden.

## INFOS ZUR BUCHUNG

**Buchungslink:** <https://www.ishestar.is/packages/midsummer-yoga-riding-retreat/>  
**Link zur Unterkunft:** <https://spiritfarmiceland.com/stay-with-us>

Beispiel: Flug ab Berlin mit IcelandAir  
Abflug Berlin 17. Juni 14:15 Uhr, retour Donnerstag 23. Juni  
11 Uhr ab Keflavik.

Solltest Du bereits einige Tage vorher anreisen, oder noch länger bleiben, wird es auch einen Transfer zur Farm und retour ab Reykjavik zu denselben Uhrzeiten geben. Auch dieser Transfer ist inklusive.