

Kundalini Yoga Worpswede Retreat

2.- 5. OKTOBER 2025



Der Diedrichshof in Worpswede ist ein besonders magischer Ort. In dieser geschichtsträchtigen Villa, dem ehemaligen Wohnhaus Bernhard Hoetgers, erwarten Dich tägliches Kundalini Yoga, Atemübungen, Meditation, Yin Yoga, Faszientraining, so das Du aufgetankt, erholt und inspiriert zurück nach Hause kehren wirst.

YOU ARE THE LIGHT OF YOUR SOUL

3 NÄCHTE, INKLUSIVE FRÜHSTÜCK UND SUPPE FR. & SA. ABEND

PREISE P. P.

EZ 600,00 EURO*

DZ 520,00 EURO*

***FRÜHBUCHERPREIS BEI ANZAHLUNG BIS 27.JUNI 2025**

Wir beginnen und beenden unsere Tage mit Yoga und Meditationen. Bei einer Orts- und Kunstführung tauchen wir gemeinsam in das Leben Paula Modersohn-Becker's und ihrer Weggefährtinnen ein und bei der Moorwanderung wird Dich der Himmel bezaubern. Es wird genug Zeit sein auch selber die Juwelen des Dorfes zu entdecken, oder in der einzigartigen Parkanlage - unserem Garten - ganz für Dich zu sein.

ANMELDUNG: YOGA@A-FAHRTMANN.DE