

ZEIT

Durchatmen.
Auftanken.
Wohlfühlen.

FÜR DICH.

Ayurveda-Auszeit.
18 Tage in Sri Lanka.



AYURVEDA · YOGA · MEER

18. März - 4. April

SRI LANKA

Panchakarma · 17 Nächte · Kleine Gruppe mit maximal 10 Personen

18 TAGE. GANZ BEI DIR.



DEINE KUR

Deine Panchakarma-Kur wird individuell auf dich abgestimmt - gemeinsam mit der Ärztin und ganz nach deinen Wünschen. Mit täglichen Anwendungen und frischen Speisen.

YOGA & INSELMOMENTE

Sanftes Yoga, Atemmeditationen, Strandspaziergänge und gemeinsame Mahlzeiten. Wer mag, entdeckt mit uns den Brief Garden oder den Bentota River bei einer Bootsfahrt.

DEIN ZUHAUSE AUF ZEIT

Ein privat geführtes Haus direkt am Strand von Payagala. Umgeben von tropischer Natur und nur wenige Minuten zu Fuß vom Dorf entfernt.

GUT ZU WISSEN

18. März - 4. April. 18 Tage / 17 Nächte im EZ oder DZ. Maximal 10 Personen. Payagala liegt ca. 80 km und 1,5 Autostunden vom Flughafen Colombo entfernt.

ab 2.450 €

Bei Buchung und Anzahlung
bis 30.11.2026

INKLUSIVE

Alle Anwendungen, Yoga, Meditationen, Mahlzeiten, Getränke, WLAN und Flughafentransfer zum Retreat-Ort.